



NO SMILING

013 EN

CATEGORY	DURATION	GROUP SIZE
Ice Breaker	5 - 10 minutes	1+ people

OBJECTIVE

To break the ice.

MATERIAL

DESCRIPTION

Ask people in the group to be very serious and also when you say this be serious. Then tell them a joke. See if they can keep a straight face. It's hard to think that you are not going to laugh. It's unavoidable not to, especially because someone says to you to not smile and try to be serious. Chances are that within 5 minutes everyone will be laughing.

That's a good way to start with a meeting, any kind of a meeting and it's more effective for the group to start a session with laughing because this will make people in the group relax and create positive energy in the room.

VARIATIONS





NO SONRÍAS

013 ES

CATEGORIA

Ice Breaker

DURACIÓN

5 - 10 minutos

TAMAÑO GRUPO

1+ personas

OBJETIVO

Romper el hielo.

MATERIAL

DESCRIPCIÓN

Pídales a las personas en el grupo que sean muy serios y también cuando digas esto, deben estar serios.

Para comprobar la seriedad cuente un chiste. A ver si pueden mantener una cara seria. Es difícil pensar que no te vas a reír. Es inevitable no hacerlo, especialmente porque alguien te dice, "no sonrías y trata de ser serio". Lo más probable es que dentro de 5 minutos todos se estén riendo. Esa es una buena manera de comenzar con cualquier tipo de reunión y es más efectivo para el grupo comenzar una sesión con risas, porque esto hará que las personas del grupo se relajen y generen energía positiva en la sala.

ALTERNATIVAS



Σ π α σ μ έ ν ο τ η λ έ φ ω ν ο

013 GR

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΜΕΓΕΘΟΣ ΟΜΑΔΑΣ
Ice Breaker	5 - 10 λεπτά	1+ άτομα

ΣΤΟΧΟΣ

Να “σπάσει ο πάγος”

ΥΛΙΚΑ

Οχι

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Εξηγείστε στην ομάδα σας, διατηρώντας ένα πολύ σοβαρό ύφος, ότι για τη δραστηριότητα αυτή είναι πολύ σημαντικό να παραμείνουν σοβαροί και ανέκφραστοι. Πείτε τους ότι κατά τη διάρκειά της δεν πρέπει να γελάσουν καθόλου. Τότε πείτε τους ένα αστείο και διαπιστώστε αν μπορούν να μην γελάσουν. Είναι σχεδόν ακατόρθωτο να μην γελάσεις, ειδικά όταν κάποιος σου λέει να μην το κάνεις, αλλά να προσπαθήσεις να είσαι σοβαρός. Οι πιθανότητες είναι ότι μέσα σε 5 λεπτά όλοι θα γελούν. γιατί το γέλιο θα κάνει τους ανθρώπους στην ομάδα να χαλαρώσουν και θα δημιουργήσει θετικό κλίμα.

ΠΑΡΑΛΛΑΓΕΣ

